

Выходит 1 раз в квартал

Главный редактор
Б.Н. Шустин

**Главный научный
консультант**
В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
А.И. Бондарь,
Республика Беларусь
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
Н.Н. Пархоменко
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь
М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 29595**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать . . . 2009 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 14,0.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1379.

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.

Отпечатано в ООО «Эдэль-М».
105005, г. Москва, Посланников пер.,
д. 5, стр. 2. Тел. (495) 797-57-88.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

- Суслов Ф.П.* Олимпийские проблемы циклических видов спорта в России 3
- Баранов В.Н., Смеловская З.К., Шустин Б.Н.* Организационные, социально-экономические, правовые и информационные основы развития физической культуры и спорта (Анализ тематики диссертационных работ) 7
- Мишин С.Н., Тихонов В.Ф.* Координация дыхания и двигательных действий в упражнении «толчок» гиревого спорта 12
- Передельский А.А.* Философия и спорт: перспективы интерпретации философского знания в педагогике спортивных единоборств 15
- Табакоев С.Е., Цой С.В., Федоткин А.Ю.* Оценка тактических действий сумоистов в схватке 19

Теория и методика детско-юношеского спорта

- Тышлер Г.Д.* Техника передвижений у фехтовальщиков в многолетнем спортивном совершенствовании 22

Спортивная медицина

- Колясова В.Н.* Влияние тренировки аэробной направленности на коронарное кровообращение 25
- Сейфулла Р.Д., Орджоникидзе З.Г., Рожкова Е.А.* Нанотехнологии в спортивной фармакологии 28
- Полевщиков М.М., Роженцов В.В.* Задание индивидуальной нагрузки для развития выносливости на основе использования психофизиологических параметров 33
- Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.* Влияние препарата гипоксен на некоторые показатели психологического, иммунного, биохимического и функционального статуса спортсменов 36

Оздоровление населения

- Грец И.А., Силованова И.М.* Основные требования, предъявляемые к методике проведения физкультурно-оздоровительных занятий по мини-футболу с женщинами 30-40 лет 39
- Жуков О.Ф., Гончаров В.А., Глухова Н.Ю.* Учет индивидуально-типологических особенностей в процессе физического воспитания школьников 41
- Токарь Е.В.* Способы регулирования нагрузки на занятиях степ-аэробикой в вузе 43
- Усатов А.Н., Усатов В.Н.* Дополнительные занятия физической культурой как фактор повышения двигательной активности студентов 45

Труды молодых ученых

- Галочкин П.В.* Характеристика показателей соревновательной деятельности боксеров высокого класса 51
- Иванов К.В.* Эффективность занятий плаванием со студентами специальной медицинской группы 56
- Муратова И.В.* Оценка физического развития и физической подготовленности учащихся младших классов общеобразовательных школ Республики Мордовия 59
- Пасишников А.А.* Особенности личностной готовности к профессиональной деятельности преподавателей и студентов физической культуры 62
- Черенко В.А., Данилова Н.В.* Рациональная методика применения упражнений различной направленности в процессе физического воспитания студентов вузов 68
- Сведения об авторах 72