

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
А.М. Кравцов
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

Подписной индекс

в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».
140010, г. Люберцы Московской обл.,
Октябрьский пр-т, 403.
Тел. (495) 554-21-86

Содержание

От главного редактора

Рубцов В.В. О повышении качества диссертационных психолого-педагогических исследований 3

Теория и методика спорта высших достижений

Грец И.А. Спортивные достижения и социальная адаптация женщин. 5

Королев Г.И. Методика отбора юношей в спортивной ходьбе на этапах многолетнего процесса подготовки 9

Сафонов Л.В., Левандо В.А., Саблин В.Н. Современные аспекты повышения специальной спортивной работоспособности в стрелковом спорте 13

Свидлер Т.А., Тимакова Т.С. Пути повышения качества подготовки высококвалифицированных спортсменов в парной женской акробатике 17

Шумилин А.П., Чикуров А.И. Исследование психической готовности дзюдоистов на предсоревновательном этапе 20

Спортивная медицина

Ахметов И.И., Гориева Ш.Б., Попов Д.В., Мисина С.С., Сараев О.А., Виноградова О.Л. Влияние полиморфизма гена разобщающего белка 3 (UCP3) на ремоделирование миокарда и аэробную работоспособность спортсменов 25

Белова Е.Л., Румянцева Н.В. Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков 29

Чурганов О.А., Гаврилова Е.А. Спорт и внезапная смерть 34

Массовая физическая культура и оздоровление населения

Анохин А.Н. Самодеятельный туризм подростков: педагогическая сущность и содержание 39

Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б. Критерии доказательности при контроле соматического здоровья населения 44

Труды молодых ученых

Артамонов А.А., Куренцов В.А. Психолого-педагогическая и социальная дезадаптация детей и подростков из неблагополучных семей и ее коррекция средствами массовой физической культуры 47

Кузьмина С.В. Создание новой образовательной субкультуры как возможность повышения качества подготовки специалистов сферы физической культуры и спорта 50

Шумова Н.С. Универсальная компетентность единоборцев 54

Критика и библиография

Сведения об авторах 60

Главный редактор

Б.Н. Шустин

Главный научный консультант

В.К. Бальсевич

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
А.М. Кравцов
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь

М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64, 261-58-19
e-mail: shustin@vniifk.ru

**Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953**

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Подписано в печать 01.09.2009 г.
Формат 60×90/8. Печ. л. 7,5.
Печать офсетная. Бумага офс. № 1.
Тираж 900 экз. Изд. № 1446.
Заказ № 5890.

Contents

Editor column	
<i>Rubtsov V.V.</i> On quality improvement of PhD and Dr.Sc. theses in psychology and pedagogic	3
Theory and methods of elite sports	
<i>Gretz I.A.</i> Sports performance and social adaptation of women	5
<i>Korolyov G.I.</i> Methodic for juniors' selection in sports walking on stages of multiyear training process	9
<i>Safonov L.V., Levando V.A., Sablin V.N.</i> Modern aspects of special sports performance improvements in shooting	13
<i>Svidler T.A., Timakova T.S.</i> Training enhancement pathways in elite female pair acrobatics	17
<i>Shumilin A.P., Chikurov A.I.</i> Researching of psychic readiness in judo wrestlers during pre-competition period	20
Sports medicine	
<i>Ahmetov I.I., Gorieva S.B., Popov D.V., Missina S.S., Saraev O.A., Vinogradova O.L.</i> Influence of uncoupling protein 3 (UCP3) gene upon myocardium remodeling and aerobic performance in athletes	25
<i>Belova E.L., Rumiantzeva N.V.</i> Interrelations between cardiac rhythm and some training and competition load parameters in elite ski racers	29
<i>Churganov O.A., Gavrilova E.A.</i> Sports and sudden death	34
Rehabilitation and fitness	
<i>Anokhin A.N.</i> Tourism in teenagers; pedagogic essence and substance	39
<i>Orlov V.A., Strizhakova O.V., Fetisov O.V.</i> Evidence criteria in control of population somatic health	44
Papers of young scientists	
<i>Artamonov A.A., Kurentzov V.A.</i> Psychologo-pedagogic and social desadaptation of children and teenagers from socially unfavorable families ant its correction by means of physical culture	47
<i>Kuzmina S.V.</i> Creation of new educational subculture as possibility for education quality improvement in sports and fitness professionals	50
<i>Shumova N.S.</i> Universal competence of martial artists	54
Criticism and bibliography	
Information about authors	60