

Аннотации статей номер 4 за 2009 год

**О ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ДИССЕРТАЦИОННЫХ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

Рубцов В.В.

**ON QUALITY IMPROVEMENT OF PHD AND DR.SC. THESES IN
PSYCHOLOGY AND PEDAGOGIC**

Rubtzov V.V.

Статья публикуется от имени редакционной коллегии. E-mail для связи:
vniifk@yandex.ru

**СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ
ЖЕНЩИН**

Грец И.А.

Аннотация. В статье рассмотрено влияние занятия спортом на личностные особенности женщин и их успешность в других сферах общественной жизни. Показано, что спорт имеет значение в жизни женщин-спортсменок как основное средство самореализации. Значительная часть опрошенных после завершения спортивной карьеры продолжает работать в области спорта и физической культуры как тренеры, преподаватели, менеджеры. Спортивная карьера формирует уверенность себе и умение решать поставленные задачи. Однако адаптация к жизни после спорта для значительной части респонденток затруднена, что связано в первую очередь с необходимостью получения дополнительного образования.

Ключевые слова: женщины, спортивные достижения, социальная адаптация.

SPORTS PERFORMANCE AND SOCIAL ADAPTATION OF WOMEN

Gretz I.A.

Abstract: In this article, influence of playing sports on personal features of women and their success in other spheres of a public life is considered. It is shown, that sports matter in a life of female athletes as the basic means of self-realization. The significant part interrogated after end of sports career continues to work in the field of sports and physical training as trainers, teachers, managers. Sports career forms confidence to itself and skill to solve tasks in view. However, adaptation to a life after sports for a significant part of respondents is complicated, that is connected first of all with necessity of reception of additional education.

Keywords: women, sports performance, social adaptation

Грец Ирина Антоновна, кандидат педагогических наук, доцент
Смоленской академии физической культуры, спорта и туризма.
irisha1237@rambler.ru

МЕТОДИКА ОТБОРА ЮНОШЕЙ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕГО ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ

Королев Г.И.

Аннотация. Отбор перспективных спортсменов является одним из ключевых разделов в подготовке резерва для спорта высших достижений. Указанная тема также имеет огромное социальное значение для массового спорта, для вовлечения широких слоев подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой, для оздоровления, воспитания и подготовки здоровой молодежи. В статье приводятся данные результатов, выполненного экспериментального исследования на примере подготовки скороходов – юношей.

Ключевые слова: Спортивная ходьба, многолетняя подготовка, отбор перспективных спортсменов.

METHODIC FOR JUNIORS' SELECTION IN SPORTS WALKING ON STAGES OF MULTIYEAR TRAINING PROCESS

Korolyov G.I.

Abstract. Selection of young sportsmen's is one of the key points in the preparation of reserve for supreme achievements sport. The above theme has also great social importance for mass sport, involvement of wide levels of rising generation into persistent preparation physical culture and sport, for health protection, bringing up and preparing of healthy youth. The article provides data under the results of experimental research on the example of young man-walkers.

Keywords: sports walking, multiyear training, perspective athletes selection

Королев Геннадий Иванович

- автор свыше 130 работ по вопросам теории и методики физической культуры и спорта. Единственный за всю историю СССР и России специалист, занимавшийся вопросами подготовки в оздоровительной и спортивной ходьбе. Непосредственно отвечал за подготовку сильнейших скороходов СССР и России.

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СТРЕЛКОВОМ СПОРТЕ

Сафонов Л.В., Левандо В.А., Саблин В.Н.

Аннотация. В статье описано создание комплексной недопинговой фармакологической программы для спортсменов-стрелков высокого

класса. В работе приняло участие 28 спортсменов квалификации от 1 разряда до мастера спорта международного класса. Исследовались показатели устойчивости и гемодинамики. Установлено, что у спортсменов в ходе соревнований наблюдается снижение ортостатической устойчивости кровеносной системы и ухудшение кровоснабжения нижних конечностей. Разработана система фармакологической коррекции состояния, включающая прием седативных (*Персен форте*) и ангиопротекторных (*Детралекс*) средств. Исследование показало высокую эффективность данной методики.

Ключевые слова: стрелки, фармакологическая поддержка, ангиопротекторы

MODERN ASPECTS OF SPECIAL SPORTS PERFORMANCE IMPROVEMENTS IN SHOOTING

Safonov L.V., Levando V.A., Sablin V.N.

Abstract. In article creation of complex nodoping pharmacological program for elite shooters is described. 28 sportsmen of qualification have taken part in work from 1 category up to the master of sports of the international class. Parameters of fastness and a hemodynamic were investigated. It is established, that at sportsmen during competitions depression of orthostatic fastness of vascular system and deterioration of blood supply of the bottom extremities is observed. The system of pharmacological correction of the condition, including reception sedative (*Persen forte*) and angioprotective (*Detralex*) agents is developed. Research has shown high efficiency of the given technique.

Keywords: shooters, pharmacological maintenance, angioprotectors

Сафонов Леонид Владимирович – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории профилактики заболеваний высококвалифицированных спортсменов ВНИИФК. vniifk@yandex.ru

ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В ПАРНОЙ ЖЕНСКОЙ АКРОБАТИКЕ

Свидлер Т.А., Тимакова Т.С.

Аннотация. На примере женских акробатических пар разного возраста и квалификации изучена динамика изменчивости свойств личности и вегетативных сдвигов с использованием цветового теста Макса Люшера и расчета вегетативного индекса Кердо. Исследования проводили в период 2005-2009 годов в условиях тренировок и выступлений в соревнованиях. На основе выявленных фактов разработана и внедряется комплексная программа мероприятий педагого-психологического характера для предотвращения возникновения неблагоприятных тенденций в процессе становления и совершенствования спортивного мастерства в парах.

Ключевые слова: женская спортивная акробатика, психология, тестирование

TRAINING ENHANCEMENT PATHWAYS IN ELITE FEMALE PAIR ACROBATICS

Svidler T.A., Timakova T.S.

Abstract. Variability of personality traits and psycho-emotional changes one of the best woman's acrobatic pair was studied. During 2005-2009 years were collected the data reflecting the changes in personality traits of both girl-partners during of their sports career. On the base of received data was worked out the program of improving the process of mutual collaboration of she-partners and their psycho-emotional states.

Keywords: female pair acrobatics, psychology, testing

Свидлер Татьяна Александровна, аспирантка ВНИИФК. vnifk@yandex.ru

ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ НА ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ

Шумилин А.П., Чикуров А.И.

Аннотация. В статье представлены результаты исследования состояния психической готовности дзюдоистов высокой квалификации на этапе подготовки к соревнованиям. Выявлена динамика психической готовности дзюдоистов в процессе подготовки к соревнованию. Показано влияние характера состояния готовности на подготовки к соревнованиям на предстартовое состояние спортсменов. Выделены две группы спортсменов с учетом характера психического состояния и его влияния на состояние спортсменов перед стартом. Представлены результаты взаимосвязи характера психического состояния и результативности соревновательной деятельности дзюдоистов.

Ключевые слова: психическая готовность, подготовка, соревнования, этап, дзюдоисты, состояние, компоненты готовности.

RESEARCHING OF PSYCHIC READINESS IN JUDO WRESTLERS DURING PRE-COMPETITION PERIOD

Shumilin A.P., Chikurov A.I.

Abstract. In clause the results of research of a condition of mental readiness of elite judo wrestlers at a stage of preparation to competitions are submitted. Dynamics of mental readiness in judo wrestlers is revealed during preparation for competition. The influence of character of a condition of readiness on preparations for competitions on pre-start condition of the sportsmen is shown. Two groups of the sportsmen are selected in view of character of a mental condition and its influence on a condition of the sportsmen before start. The results of interrelation of character of a mental condition and productivity of competitive activity in judo wrestlers are submitted.

Keywords: psychic readiness, training, competition, judo wrestlers, readiness components

Шумилин Александр Петрович, канд. пед. наук, доцент, зав. каф спортивных единоборств Сибирского федерального университета.
sweta2667@mail.ru

ВЛИЯНИЕ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА РАЗОБЩАЮЩЕГО БЕЛКА 3 (UCP3) НА РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ МИОКАРДА И АЭРОБНУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ

И.И. Ахметов, Ш.Б. Гориева, Д.В. Попов, С.С. Миссина, О.А. Сараев, О.Л. Виноградова

Аннотация. Цель исследования заключалась в изучении взаимосвязи -55C/T полиморфизма гена *UCP3* с изменением морфометрических показателей эхокардиографии и физиологическими параметрами у гребцов-академистов ($n=19$) в годичном тренировочном цикле. Генотипирование осуществляли с помощью анализа полиморфизма длин рестрикционных фрагментов. Эхокардиографическое исследование проводилось на ультразвуковом сканере Aloka-3500. Выявлена ассоциация *UCP3* T аллеля с минимальным ростом миокарда и высокой аэробной работоспособностью спортсменов.

Ключевые слова: гипертрофия миокарда, *UCP3*, генетический полиморфизм.

INFLUENCE OF UNCOUPLING PROTEIN 3 (UCP3) GENE UPON MYOCARDIUM REMODELING AND AEROBIC PERFORMANCE IN ATHLETES

Ahmetov I.I., Gorieva S.B., Popov D.V., Missina S.S., Saraev O.A., Vinogradova O.L.

Abstract. The aim of the study was to investigate interrelation between *UCP3* gene -55C/T polymorphism and morphometric echocardiography and physiologic parameters in male rowers ($n=19$) during 1-year training period. Genotyping was performed by RFLP. Echocardiography was performed by ultrasound scanner Aloka-3500. We found that *UCP3* T allele was associated with low myocardial growth and high aerobic performance of athletes.

Keywords: myocardium hypertrophy, *UCP3*, gene polymorphism

Ахметов Ильдус Ильясович, старший научный сотрудник отдела комплексных обследований спортсменов сборных команд и резерва ФГУ «ВНИИФК», кандидат медицинских наук. genoterra@mail.ru

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РИТМА СЕРДЦА И НЕКОТОРЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ

Белова Е.Л., Румянцева Н.В.

Аннотация. Публикация посвящена исследованию влияния тренировочных и соревновательных нагрузок на текущее функциональное состояние организма спортсменов. Работа выполнена на 23 квалифицированных лыжниках-гонщиках. Рассматривались показатели тренировочных и соревновательных нагрузок: общий циклический объем, количество соревнований, объем скоростной работы в каждом мезоцикле. Интенсивность определялась с помощью пульсометров GARMIN 305. Изучались показатели ритма сердечных сокращений, зарегистрированные в покое и под воздействием активной ортостатической пробы. Выявлена взаимосвязь между показателями, характеризующими тренировочные и соревновательные нагрузки и некоторыми показателями вариабельности ритма сердца. Активность парасимпатических влияний возрастает с увеличением общего объема циклических нагрузок, объема скоростной тренировочной работы. Активность симпатических влияний растет при увеличении количества стартов и объема соревновательной нагрузки.

Ключевые слова: лыжные гонки, вариабельность ритма сердца, тренировочные и соревновательные нагрузки, функциональное состояние, адаптационные возможности, ортостатическое тестирование

INTERRELATIONS BETWEEN CARDIAC RHYTHM AND SOME TRAINING AND COMPETITION LOAD PARAMETERS IN ELITE SKI RACERS

Belova V.L., Rumiantzeva N.V.

Abstract. The publication is dedicated to the study of training and emulative exertion impact on sportsmen's current general state. The study was based on 23 professional ski-sprinters. Such indices of training and emulative exertion as the total number of exercises, the number of competitions, speed figures in each mesocycle were examined. The intensity was determined by means of GARMIN 305 pulsometers. The indices of heartbeats at rest and under the influence of an active orthostatic test were studied. The correlation between characteristics of training and emulative exertion and some indices of heart rate variability was established. Activity of parasympathetic impacts of the autonomic nervous system increases with the increase of exercise amount and training speed. Activity of parasympathetic impacts of the autonomic nervous system grows with the increase of competitions number and with the increase of emulative exertion.

Keywords: ski racing, variability of cardiac rhythm, training and competition loads, functional state, adaptive abilities, orthostatic testing

Белова Евгения Людвиговна, кандидат биологических наук, доцент кафедры гимнастики, легкой атлетики и спортивной медицины ГОУ ВПО «Вологодский государственный педагогический университет».
lab_ffk@mail.ru

СПОРТ И ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ

Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.

Аннотация. В статье приведён литературный обзор на тему внезапной смерти в спорте. Рассмотрена частота внезапной смерти в сравнении с популяцией, причины смертности, в том числе основная причина - спортивное сердце.

Ключевые слова: внезапная смерть, спорт, спортсмены, гипертрофия миокарда, спортивное сердце.

SPORTS AND SUDDEN DEATH

Churganov O.A., Gavrilova E.A.

Abstract. The article is present on a review current literature on the sudden death in sport. Frequency of causes of sudden death in athletes and in population discussed, causes of death, include the main cause - athlete heart syndrome.

Чурганов Олег Анатольевич, профессор, доктор педагогических наук, полковник медицинской службы, начальник кафедры медико-биологических дисциплин Военного института физической культуры, г. Санкт-Петербург. churganov@inbox.ru

САМОДЕЯТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ ПОДРОСТКОВ: ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ И СОДЕРЖАНИЕ

Анохин А.Н.

Аннотация. В статье раскрываются основы педагогической сущности и содержания самодеятельного туризма. Раскрывается происхождение понятия «туризм», определяются типы, виды и формы туризма, а также его социальная значимость. Анализируются широкие возможности туризма для социального воспитания подростков. Подробно рассматривается влияние самодеятельного туризма на воспитание социальной активности.

Ключевые слова: самодеятельный туризм, педагогическая сущность и содержание, педагогические средства, подростки.

TOURISM IN TEENAGERS: PEDAGOGIC ESSENCE AND SUBSTANCE

Anokhin A.N.

Abstract. The article reveals the pedagogical essence and contents of self-tourism. It defines the roots of such a notion as “tourism”, its types, forms and its social importance. The author analyzes great possibilities of self-tourism as a

method of social education of teenagers. A detailed piece of information about self-tourism influence on social activity is also given here.

Keywords: self-tourism, pedagogical essence and contents, pedagogical means, teenagers

Анохин Андрей Николаевич, старший преподаватель Института физкультуры и спорта Оренбургского государственного педагогического университета. skalalac@mail.ru

КРИТЕРИИ ДОКАЗАТЕЛЬНОСТИ ПРИ КОНТРОЛЕ СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б.

Аннотация. В статье рассматривается комплексная технология контроля соматического здоровья и физической работоспособности. При экспериментальных исследованиях с участием большого количества испытуемых обоснована система нормирования и контроля уровня здоровья и работоспособности населения в возрасте от 6 до 60 лет. Анализ профиля здоровья позволил сформировать программы оздоровления с использованием различных средств профилактики.

Ключевые слова: контроль соматического здоровья, автоматизированная система, анализ информационных потоков

EVIDENCE CRITERIA IN CONTROL OF POPULATION SOMATIC HEALTH

Orlov V.A., Strizhakova O.V., Fetisov O.V.

Abstract. In article the complex technology of the control of somatic health and physical serviceability is considered. At experimental researches with participation of a plenty of examinees the system of normalization and the control of a level of health and serviceability of the population in the age of from 6 till 60 years is proved. The analysis of a structure of health has allowed to generate programs of improvement with use of various means of preventive maintenance.

Keywords: somatic health control, automated system, information flows analysis

Орлов Виктор Алексеевич, доктор биологических наук, старший научный сотрудник Института медико-биологических проблем РАН. E-mail : нет

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ И СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ИЗ НЕБЛАГОПОЛУЧНЫХ СЕМЕЙ И ЕЕ КОРРЕКЦИЯ СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Куренцов В.А., Артамонов А.А.

Аннотация. Получены современные объяснения причин, оказывающих негативное влияние на воспитание и обучение подрастающего поколения оказавшегося в сложной жизненной ситуации. Настоящая статья посвящена результатам исследования влияния ближайшего окружения на становление личности детей и подростков. Исследованы взаимоотношения между родителями, детьми и родителями, взаимосвязь двигательной подготовленности с состоянием психоэмоциональной сферы.

Ключевые слова взаимоотношения в семье, физическая подготовленность, психоэмоциональное состояние, программа социализации.

PSYCHOLOGO-PEDAGOGIC AND SOCIAL DESADAPTATION OF CHILDREN AND TEENAGERS FROM SOCIALLY UNFAVORABLE FAMILIES ANT ITS CORRECTION BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE

Artamonov A.A., Kurentzov V.A.

Abstract. New explanations of the reasons of the negative influence on the upbringing and education of the rising generation in a difficult life condition. This article is dedicated to the results of the investigation of the influence that the closest environment has on the formation of the teenagers' personality. An investigation of the interconnection between the parents, children and parents, motional readiness and state of the psychoemotional sphere.

Keywords: family interrelations, physical fitness, psychoemotional state, socialization program

Артамонов Алексей Александрович, аспирант ВНИИФК. vniifk@yandex.ru

СОЗДАНИЕ НОВОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СУБКУЛЬТУРЫ КАК ВОЗМОЖНОСТЬ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кузьмина С.В.

Аннотация: в статье предлагается подход к расширению возможностей качественного образования в сфере физической культуры и спорта за счет создания оптимальной модели организационной культуры ВУЗа, являющейся системным фактором формирования психологической готовности будущих специалистов к работе в рыночных условиях.

Ключевые слова: национальные проекты, физическая культура и спорт, организационная культура, психологическая готовность.

CREATION OF NEW EDUCATIONAL SUBCULTURE AS POSSIBILITY FOR EDUCATION QUALITY IMPROVEMENT IN SPORTS AND FITNESS PROFESSIONALS

Kuzmina S.V.

Abstract: in clause the approach to expansion of opportunities of qualitative formation in sphere of physical training and sports due to creation of optimum model of organizational culture of high school which is the system factor of formation of psychological readiness of the future experts to work in market conditions is offered.

Keywords: national projects, sport and fitness, organizational culture, psychic readiness

Кузьмина Светлана Владимировна, аспирант ННГУ им. Н.И.Лобачевского. svetiknn@list.ru

УНИВЕРСАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ЕДИНОБОРЦЕВ

Шумова Н.С.

Аннотация. В специальном эксперименте с привлечением студентов факультета спортивных единоборств оценивалась стимульная эффективность самостоятельного анализа модельных психологических характеристик и аналогичных собственных данных на предмет формирования механизмов самореализации. В эксперименте приняли участие 93 студента-спортсмена, задействована 21 психодиагностическая методика (всего 120 показателей), в том числе репертуарные решетки, «настроенные» на проявления учтивости. Сравнительный и факторный анализы позволили сделать выводы о преемственности условий, стратегий и отношений самореализации студентов-спортсменов, характерных для проявления учтивости на факультете в целом, для его отдельных специализаций, о значимости этой преемственности на разных стадиях развития личности в группе.

Ключевые слова: психология, универсальные компетенции, учтивость, спортивные единоборства, модельные характеристики, субъект-субъектные отношения.

UNIVERSAL COMPETENCE OF MARTIAL ARTISTS

Shumova N.S.

Abstract. In special experiment with attraction students from faculty of athletic single combats was valued stimulus efficiency of the independent analysis of the model psychological features and similar own results for a subject of the shaping mechanisms of self-realization. 93 students-athlete have participated in the experiment, 21 psycho-diagnostic methods were used (total 120 factors), including repertory lattices, "adjusted" on manifestations of the politeness. Comparative and factorial analyses allowed us to make the conclusions about receivership conditions, strategies and relations of student-athlete's self-realization, typical for politeness' manifestation in the faculty, for its separate specializations, about value of this receivership on different stages of the development to personality in a group.

Keywords: psychology, universal competencies, courtesy, martial arts, model characteristics, subject-subject interrelations

Шумова Наталия Сергеевна, старший преподаватель кафедры психологии
РГУФКСиТ. shumova@interwave.ru