

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

Ипполитов Ю.А., Мишин А.В., Новиков А.А., Тарасова Л.В., Шамилов Г.С.

Аннотация. В статье рассмотрена существующая трехуровневая система подготовки спортсменов. Показано, что у нее имеется потенциал совершенствования. Освещены основные этапы реализации инновационных разработок в спортивной практике.

Ключевые слова: спорт высших достижений, подготовка, система

INNOVATIVE TECHNOLOGIES OF ATHLETIC PREPARATION

Ippolitov J.A., Mishin A.A., Novikov A.A., Tarasova L.V., Shamilov G.S.

Abstract. In article, the existing three-level system of athletic preparation is considered. It is shown, that it has a potential of perfection. The basic stages of realization of innovative development in a sports practice are covered.

Keywords: elite sport, training, system

Literature

Akopjan A.O., Pankov V.A., Tonevitsky A.G. To a issue of the final stage preparation organization of combat sports athletes to Beijing // Bulletin of a sports science. - 2006. - 4. - pp. 2-4.

Kuznetsov V.V., Novikov A.A. Basic orientation of theoretical and experimental researches in modern system of athletic preparation // Theory and practice of physical training. - 1971. - 1. - pp. 66-68

Novikov A.A. Basics of sports skill. М.: VNIIFK, 2003. - 208 pp.

Novikov A.A., Ippolitov Ju.A. Development of the system-structural approach to management of preparation of sportsmen in VNIIFK // Bulletin of a sports science. - 2008. - №4. - pp. 32-35

Новиков Александр Александрович - доктор педагогических наук, профессор, заведующий лабораторией управления двигательными действиями в спорте. vniifk@yandex.ru

КАК ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДОЛЖНЫ ПОМОГАТЬ СПОНСОРАМ

П.В. Смольянов

Аннотация. В статье обсуждается лучшая мировая практика, обеспечивающая организаторам спортивных мероприятий эффективное достижение целей спонсоров и увеличение доступа к корпоративным бюджетам.

Ключевые слова: маркетинг спортивных мероприятий, корпоративный маркетинг.

HOW ORGANIZERS OF SPORT SHOWS SHOULD HELP SPONSORS

Smoljanov P.V.

Abstract. The paper discusses best international practices which allow sporting event managers to effectively achieve sponsors' goals and increase access to corporate budgets.

Keywords: sports marketing, corporate marketing

Literature

1. Collins, L. (2003, January 24-27). Ads aim at Super Bowl home run. *The Weekend Australian Review*, p. 54.
2. Farrelly, F. (2002). A predictive model of sport sponsorship renewal in Australia. Doctoral dissertation, University of Adelaide, Australia.
3. Hirons, M. (1990). *Sports Sponsorship*. Masters thesis, Monash University, Australia.
4. Irwin, R.L., Sutton, W.A., & McCarthy, L.M. (2002). *Sport promotion and sales management*. Champaign, IL: Human Kinetics.
5. Kuzin, V., & Kutepov, M. (1994). *Sport sponsorship*. Moscow, Russia: Russian State Academy of Physical Culture Press.
6. Lawson, M. (2002). Struggling to put the runs on the board. *Australian Financial Review*. Retrieved from: <http://afr.com/specialreports/report1/2002/12/12/FFXBPPHOI9D.html>.
7. Lyons, K. (2003). Ad sales: pay's proof of life. *B&T Marketing and Media News*. Retrieved from: <http://www.bandt.com.au/articles/13/0c003313.asp>
8. Mansourpour, S. (2007, September). An Investigation into the Use of Sports Sponsorship as a Marketing Tool. Masters thesis, Cranfield University, UK. Retrieved from: <https://dspace.lib.cranfield.ac.uk/handle/1826/2209>.
9. Meenaghan, T. (2002). Examining commercial sponsorship. Presentation to the expert group on commercial communications. Retrieved from: http://europa.eu.int/comm/internal_market/comcom/sponsorship/meeting-2002-09-26_en.htm12,
10. Mellish, M. (2000, October 3). Westpac claims gold in \$100 m Olympic outlay. *The Australian Financial Review*, p. 23.
11. Olkkonen, R. (2001). Case study: the network approach to international sport sponsorship arrangement. *The Journal of Business & Industrial Marketing*, 16(4), pp. 309-330.
12. Quester, P., & Thompson, B. (2001, January / February). Advertising and promotion leverage on arts sponsorship effectiveness. *Journal of Advertising Research*, pp. 33 – 47.
13. S:COMM Research (2003). Presentation material of the S:COMM research consultancy in sponsorship & sports research and media evaluation. Retrieved from: <http://www.scomm-research.com/800/>

14. Shrimp, T. A. (2003). Advertising, promotion and supplemental aspects of integrated marketing communications. Mason, OH: Thompson South-Western.
15. Stamler, B. (2002, October 29). A cable network offers the ultimate plan to end ad zapping: commercials within programs. New York Times, p. 8.
16. Stensholt, J. (2003, January 23-29). Sponsors enjoy the sports spoils. BRW, p. 17.
17. Sylvestre, C. M., & Moutinho, L. (2008). Leveraging associations: The promotion of cultural sponsorships. Journal of Promotion Management, 13(3/4), pp. 281-303.

Смольянов Петр - сотрудник программы спортивного управления Колледжа Салем, Бостон, США. peter_smolianov@yahoo.com

АНАЛИЗ ПОДХОДОВ К ОПТИМАЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Ширковец Е.А., Арансон М.В., Озолин Э.С., Овчаренко Л.Н., ВНИИФК
Аннотация. В статье рассмотрены вопросы оптимальной организации управления тренировочным процессом в спорте высших достижений. Рассмотрена схема построения основных блоков информации, охватывающей основные грани разветвленной системы подготовки квалифицированных спортсменов к соревновательной деятельности. Приведен пример планирования подготовки спортсменов с целенаправленным воздействием на соответствующие биоэнергетические системы.

Ключевые слова: спорт высших достижений, оптимальное управление

ANALYSIS OF APPROACHES TO OPTIMUM TRAINING PROCESS CONTROL IN ELITE SPORTS

Shirkovets E.A., Aranson M.V., Ozolin E.S., Ovcharenko L.N.

Abstract. In article questions of the optimum organization of management by training process in sports of the supreme achievements are considered. The circuit of construction of mainframes of the information covering the basic sides of ramified system of preparation of qualified sportsmen to competitive activity is considered. The example of planning of preparation of sportsmen with purposeful influence on corresponding power systems is resulted.

Keywords: elite sports, optimum management

Literature

Airapetyantz L.R. Pedagogical basis for planning and control of competitive and training activity in sports: Dr. Sci. Theses.- M, 1991. - 367 pp.

Balsevich V.K. Contours of new strategy of the Olympic athletic preparation // Theory and practice of physical culture. - 2001. - N 4. - pp. 9-10.

Verkhoshansky Y.V. On a way to the scientific theory and methodology of sports training // Theory and practice of physical culture. - 1998. - N 2. - pp. 21-26,39-42.

Novikov A.A., Ippolitov J.A. Development of the system-structural approach to athletic preparation management in VNIIFK // Bulletin of sports science. - 2008. - №4.- pp 32-35

Fedorov A.I., Sharmanova S.B., Sirotin O.A., Medvedev V.N. Complex control and management over sports: theoretic-methodical, technical and information aspects // Theory and practice of physical culture. - 1997. - N 9. - pp. 25-26,39-40.

Shirkovets E.A., Shustin B.N. Variant of forecasting and planning at management of sports training // 1999 annual VNIIFK papers collection; ed. by S.D.Neverkovich, V.G.Nikitushkin, B.N.Shustin. M, 2000. - pp. 260-267.

Ширковец Евгений Аркадьевич – доктор педагогических наук, профессор, главный научный сотрудник отдела анализа тенденций подготовки в спорте высших достижений ВНИИФК. E-mail: shirkovetz@vniifk.ru

МЕТОДЫ ИСПРАВЛЕНИЯ ХАРАКТЕРНЫХ ОШИБОК СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ

Акопян А.О., Панков В.А., Тришин Е.С.

Аннотация. В статье рассмотрена оптимизация тренировочного процесса пауэрлифтеров. Отмечается, что особенностью тренировок в пауэрлифтинге является более силовой характер работы мышц, нежели в тяжелой атлетике. В связи с этим прямой перенос методов тренировки приводит к снижению эффективности. Рассмотрены методы коррекции основных ошибок при выполнении соревновательных упражнений. Применение дополнительных тренировочных средств целевой направленности позволяет корректировать технику за счет развития силовых возможностей вспомогательных групп мышц.

Ключевые слова: пауэрлифтинг, соревновательные движения, ошибки, коррекция

Abstract. In article, training optimization in powerlifting is considered. It is marked, that feature of trainings in powerlifting is more power functioning of muscles, rather than in weightlifting. In this connection direct carry of methods of training leads to decrease in efficiency. Methods of correction of the basic mistakes during performance of competitive exercises are considered. Application of additional training means of a target orientation allows to correct technique due to development of force opportunities of auxiliary muscle groups.

Keywords: powerliftig, competition movements, error, correction

Akopyan A.O., Pankov V.A., Trishkin E.S. Methods for characteristic errors correction in powerlifting competition movements

Literature

1. IPF Technical rules, 2001. Received from: http://powerlifter.ru/rules/ipf_rules.html
2. Vorobjov A.N. Weightlifting: Sketches on physiology and sports training. - M.: Fizkultura i sport, 1977. - 255 pp.
3. Medvedev A.S. System of long-term training in weightlifting: studies. The manual for trainers. - M.: Fizkultura i sport, 1986. - 272 pp.
4. Kholopov V.A. Planning of training loadings in micro- and mesocycles at a base stage of a year cycle of elite powerlifters preparation // Bulletin of sports science. - 2007. - N4. - pp. 62-64
5. Pavlov V.I. Experimental model of selection and preparation of beginners powerlifters among students of high school // Bulletin of a sports science. - 2009. - N 3. - pp. 48-51.

Акопян Александр Оникович - кандидат педагогических наук, заведующий отделом спортивных единоборств ВНИИФК. yniifk@yandex.ru

ХАРАКТЕРИСТИКА ОСОБЕННОСТЕЙ ВЛАДЕНИЯ ЭЛЕМЕНТАМИ ИГРЫ В ФУТБОЛ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Ермакова Ю.Н., ГОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический университет»

Аннотация. В статье рассматриваются особенности выполнения ударов по мячу и введений мяча детьми старшего дошкольного возраста. Для выявления особенностей двигательных действий с мячом использовались педагогические наблюдения во время физкультурных занятий, антропометрические измерения, а также специальные тесты (ведения мяча и свободные удары по мячу, и удары по мячу в цель). Результаты проведенного исследования свидетельствуют о неоднозначности развития двигательных умений у мальчиков и девочек при выполнении ударов и введении мяча.

Ключевые слова: дети дошкольного возраста, элементы игры в футбол, двигательные действия.

CHARACTERISTIC FEATURES OF FOOTBALL GAME ELEMENTS MASTERY IN CHILDREN OF THE SENIOR PRESCHOOL AGE

Ermakova J.N.

Abstract. In article, features of performance of impacts on a ball and ball leading in children of the senior preschool age are considered. For revealing features of impellent actions with a ball pedagogical supervision during sports lessons, anthropometrical measurements, and also special tests (dribbling and free kicks on a ball, and impacts on a ball in the purpose) were used. Results of

carried out research testify the ambiguity of development of impellent skills at boys and girls at performance of impacts and dribbling.

Keywords: preschool children, football game elements, motor movements

Literature

1. Wein N. How to learn to play football: School of technical skill for young. M.: Terra-sports, Olympia Press, 2004. – 244 p .
2. Kuznetzov A.A. Football. The Reference book of the children's trainer. 1 stage (8-10 years) - M.: Olympia, 2007. - 112 pp.
3. Mosjagin S.M., Godik M.A., Shvykov I.A. By-the-lesson program of preparation of young football players of 6-9 years. // Theory and a technique of football. Edition of the Russian football union. "Olympia", 2007. - # 28.
4. The Psychomotor organization of the person: the Textbook for high schools / E.P.Ilyin. - SPb.: Peter, 2003. – 384 pp.

Ермакова Юлия Николаевна - преподаватель кафедры физической культуры Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Шуйский государственный педагогический университет» (ГОУ ВПО «ШГПУ»), аспирант кафедры спортивных дисциплин ГОУ ВПО «ШГПУ». dmitry1@rambler.ru

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ 4-7 ЛЕТ

Щербаков Б.В., РГУФКСиТ, Москва

Аннотация. Цель исследования: разработка методики и программы освоения с водой и обучения плаванию, адекватной возрастным особенностям дошкольников. Контингент испытуемых: дети 4-7 лет, всего 564 человека. На основании полученных экспериментальных данных разработана методика обучения технике спортивного плавания детей 4-7 лет, способствующая уменьшению сроков освоения с водой и изучения способов плавания кролем на груди и на спине во всех возрастных группах. Обоснована целесообразная последовательность применения упражнений. Установлены допустимые общие объемы плавания и соотношение плавания в полной координации и по элементам на разных этапах обучения. Показана волнообразная закономерность изменения объема плавания, обусловленная особенностями формирования двигательного навыка каждым способом. Определено оптимальное соотношение между играми и упражнениями для изучения техники плавания на разных этапах обучения.

Ключевые слова: дошкольники, плавание, методика обучения.

SOME FEATURES OF A SWIMMING TECHNIQUE TRAINING IN PRESCHOOL CHILDREN OF 4-7 YEARS

Scherbakov B.V.

Abstract. Purpose of research: working out of methods and water experience program with swimming training that fits the age features of preschool children. Tested children contingent: children 4-7 yrs, 564 persons. The methods of swimming training for 4-7 age children were developed according the results that were received during the test. This technique let reduce the period of water experience and training crawl swimming ways on the chest and on the back in all age group. The expedient succession of doing exercises was substantiated. It reduces the period of water experience and training crawl swimming ways on the chest and on the back. The common permissible swimming volumes and swimming correlation in total co-ordination and in the elements on different swimming training periods were established. The wavelike pattern of swimming volumes change was showed. It was made for features of forming moving skills by each way. The optimum correlation between games and exercises for training swimming technique in different periods of training was determined.

Keywords: preschool children, training methods

Literature

1. Васильев Century S. Swimming education in children. M: Physical culture and sports, 1989. - 78 pp.
2. Voloshin A.A., Kiselyova M. M. Experience of the organization of mass swimming training of preschool children // Swimming. - 1980. - # 2. - pp. 15-18.
3. Kotlyarov A.D. To a question on impellent predisposition of preschool children to swimming training // Theses of reports XXXIV sci.conf. on 1987 work results. - Omsk, 1988. - pp. 68-69.
4. Kotlyarov A.D. Sexual distinctions in mastering of swimming skill in preschool age children // Perfection of athletic preparation and developments of mass population physical training: materials of sci.-pract.conf - Chelyabinsk, 1989. - pp. 81-83.
5. Levin G. Swim with kids. - Minsk: Polymya, 1981. - 144 pp.
6. Osokina T.I., Timofeeva E., Bogina T.L. Swimming training in kindergarten children.-: Education, 1991. - 159 with.
7. Swimming training in preschool age children: methodical recommendations. - Omsk, 1988. - 52 pp.
8. Sijgur T.V. Swimming in system of physical training of preschool children in conditions of the small size closed pools at kindergartens // Modern forms and methods of development of mass sports movement in republic: theses republ. sci.-method. conf. - Kaunas, 1982. - pp. 86-89.
9. Khanakov O.A. About some aspects of swimming technique improvement with children 3 - 5 years age // Actual problems of physical training: materials of regional sci.-pract. conf. - Rostov-on-Don, 1995. - pp. 127-128.
10. Chekaldina M.G. On «blue paths» swim kids // Swimming. - 1984. - pp. 42-46.

Щербаков Борис Валентинович - координатор водных программ фитнес-клуб «Арт-спорт». E-mail: sportswim@mail.ru

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НОВЫХ ПРОБИОТИЧЕСКИХ РЕГУЛЯТОРОВ
МЕТАБОЛИЗМА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ (НА ПРИМЕРЕ
ПРЕПАРАТА «БИЛАКТИН») – РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ
*А.Н. Парфенов, ФГУ ГНИИИ ВМ МО РФ; Т.А. Яшин, «АЛЭФ-ФАРМА» ;
С.Н. Португалов, ВНИИФК*

Аннотация. В статье представлены результаты использования регуляторов метаболизма пробиотической природы на примере препарата «БИЛАКТИН» у высококвалифицированных спортсменов. Рассмотрены возможности и перспективы их использования в спорте высших достижений.

Ключевые слова: пробиотик, регуляция метаболизма, физическая работоспособность, иммуномодулятор, гепатопротектор

**USE OF NEW PROBIOTIC METABOLISM REGULATORS IN
ELITE SPORTS (ON AN EXAMPLE OF A PREPARATION
«BILACTIN») - RESULTS AND PROSPECTS**

Parfenov A.N., Jashin T.A., Portugalov S.N.

Abstract. In article results of using metabolic regulators by probiotics example on «BILACTIN» preparation in elite athletes are presented. Possibilities and prospects of their using in the higher sports are considered.

Keywords: probiotic, metabolic regulator, working capacity, immunomodulator, hepatoprotector

Literature

1. Blagosklonnaja J.V., Shljahto E.V., Krasilnikova E.I. Metabolic cardiovascular syndrome // Russian Medical Magazine. - 2001. - volume 9. - №2. - pp. 67-71.
2. Butrova S.A. Insulin resistance syndrome at abdominal obesity // Doctor in charge. - 1999. - 7. - pp. 32-36.
3. Volkov N.I., Nesen E.N., Osipenko A.A., Korsun S.N. Biochemistry of muscular activity. - Kiev, the Olympic literature, 2000. - 509 pp.
4. Kobalava Z.D. Modern problem of arterial hypertension. A metabolic syndrome; modern representations. <http://www.cardiosite.ru/articles/article.asp?id=1379>
5. Melnikova N.V. defined by neurokinurenine role problems of clinical and clinico-laboratory research of alarm and stress at neurologic diseases // Matl. of VI International interdisciplinary conference on biological psychiatry « Stress and behaviour », 2001.
6. Parakhonsky A.P. Functional properties of natural peptides and their fragments // Modern high technologies. - 2007. - 6. - p.71.

7. Portugalov S.N., Parfyonov A.N. application of Bilactin in practice of sports medicine. Methodical recommendations. M, 2006, 12 pp.
8. White, Hendler, Smith, Hill, Lehman I. Biochemistry basics. - M.: World, 1981, vv. 1-3.
9. Shlegel. General microbiology. - M.: World, 1987. - 566 pp.
10. Shenderov B.A. functional food and its role in preventive maintenance of a metabolic syndrome - M.: Deli print, 2008. - 319 pp.
11. Jashin T.A., Parfenov A.N., Portugalov S.N. prospect of new no-doping supplements use on the basis of modern microbe biotechnologies in elite sports (on an example of a Bilactin preparation) // Works X of the International conference «Modern technologies of regenerative medicine- ASVOMED 2008 », Sochi, 2008. - pp. 318-319.
12. van Praag H.M. Depression, disturbing frustration, aggression: attempts to untangle a gordian knot // Neuropsychopharmacology. - 1998. - Volume 20. - #2. - p. 27.

Португалов Сергей Николаевич – кандидат медицинских наук, профессор, заместитель директора ВНИИФК, руководитель Центра медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов. E-mail: s.port@mail.ru

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К НИМ СПОРТСМЕНОВ

Р.Д. Сейфулла, Е.А. Рожкова, Г.З. Орджоникидзе, Ю.М.Кузнецов

Аннотация. В статье рассмотрены практически апробированные методы восстановления спортсменов при помощи БАВ В связи с этим, обсуждаются научно-практические проблемы экспериментального изучения, стендовых экспериментов, внедрения в практику и другие актуальные аспекты спортивной фармакологии.

Ключевые слова: фармакогенетика, чувствительность к лекарствам, спортивная фармакология, БАВ

BIOLOGICALLY ACTIVE SUBSTANCES AND INDIVIDUAL SENSITIVITY OF ATHLETES TO THEM

Seifulla R.D., Rozhkova E.A., Ordzhonikidze G.Z., Kuznetsov J.M.

Abstract. In article, practically approved methods of restoration of sportsmen by means of physiologically active substances. In connection to this field, scientifically-practical problems of experimental studying, bench experiments, introductions in practice and other actual aspects of sports pharmacology are discussed.

Keywords: pharmacogenetics, drug sensitivity, sports pharmacology, biologically active substances

Literature

1. Platonov V.N. Elite sport and adaptation of an organism of the person // Functional reserves and adaptation. Materials of All-Union scientific conference, Kiev, 1990, pp. 192-195.
2. Platonov V.N. (under ed.). Doping and ergogenic substances in sports. The Olympic literature. Kiev. 2003. - 575 pp.
3. Rodchenkov G.M. Struggle against a doping in sports: the analysis of the past Olympic four-year cycle // Science in Olympic sports, Kiev, 2006, 2, p. 6-11
4. The Register of medical products of Russia. Moscow. 2005. - 981 pp.
5. Samsonov M.A., Pokrovskij A.A. (under ed.) . Directory on dietology. Medicine. Moscow. 1992. - 464 pp.
6. Sejfulla R.D., Ordzhonikidze Z.G., Rozhkova E.A. Medicine and food supplements in sports, Practical guidance for sports doctors, trainers and athletes. - M.: Litterra, 2003. 320 pp.
7. Sejfulla R.D., Ordzhonikidze Z.G., Rozhkova E.A. Influence of pharmacological means for physical working capacity of sportsmen of high qualification / Fundamental problems of pharmacology. Coll.thes. 2-nd congress of the Russian scientific pharmacology organization.-, 2003, 149 pp.
8. Seredenin S.B. Lecture on pharmacogenetics. Moscow, 2004, 302 pp.
9. Суслина З.А, Смирнова И.Н, Фёдорова So-called with co-authors. Coll.thes. of Pharmacologists society. - M. 2003. - p.209.
10. The federal Law « About medical products » from June, 22nd, 1998 86-ФЗ.
11. A federal manual on use of medical products (official system) // Under ed. Chuchalin A.G., Belousov J.B., Yasnetzov V.V. VIII ed., 2008, 1001 pp.
12. Fisenko V.P. Principle of an estimation of safety and efficiency of medical products: methodical and legal aspects // Bull. Exp. Biology and medicine. - 2001.№3. - pp. 16-19.

Сейфулла Рошен Джафарович - доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией клинической фармакологии и допингового контроля Московского научно-практического центра спортивной медицины. erozhcova@yandex.ru

ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТУРИСТСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

*Артюшина М.Н., Волоколамский институт гостеприимства –
филиал Российской международной академии туризма*

Аннотация. В статье рассмотрены особенности развития современного туристского образования. Показаны преимущества лично-ориентированного обучения в формировании профессиональных качеств будущих менеджеров по туризму.

Ключевые слова: туризм, образование, личностно-ориентированный
ПОДХОД

PERSONALLY ORIENTED LEARNING AS A BASIS OF DEVELOPMENT OF PROFESSIONAL TOURIST EDUCATION

Artyshina M.N.

Abstract. In article, features of development of modern tourist education are considered. Advantages of the personally-focused training in formation of professional qualities of the future tourism managers are demonstrated

Keywords: tourism, education, personalized approach

Literature

1. Zorin I.V. Scientific bases of professional tourist education. // In: Actual problems of tourism-2004-2005: Collection of scientific works/ Russian international academy of tourism. - M.: Soviet sports, 2005. - 312 pp.
2. Slastenin V.A., Kashirin V.P. Psychology and pedagogics: Studies. The manual for high school students. - 2 stereotype ed. - M.: "Academy" Publishing center, 2003.
3. Arsenev J.N. Problems of education and preparation of the manager of tourism in uniform educational space // In: Actual problems of tourism 2004-2005: Collection of scientific works / Russian international academy of tourism. - M.: Soviet sports, 2005. - 312 pp.
4. Kosogova A., Shisharina N. Personal and career growth of the student in a context of education// Scientific and pedagogical magazine of the Ministry of Education and a science of the Russian Federation # 12/05.
5. Kochetova A. Education in high school on the basis of collective activity // Scientific and pedagogical magazine of the Ministry of Education and a science of the Russian Federation, # 4/06.

Артюшина Марина Николаевна - преподаватель, аспирант РМАТ, Волоколамский институт гостеприимства – филиал Российской международной академии туризма. e-mail: MarinaRMAT@yandex.ru

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ НА ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ ДЕТСКОГО САДА КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГО ПРИБОЬЯ

Белик Я.Н.

Аннотация. Анализ научно-методической литературы показывает, что здоровье ребенка, уровень его физического, психического и социального развития выступает в качестве важнейшего фактора продолжения жизнедеятельности, перехода к следующему этапу жизни, связанному с обучением в школе. Автор отмечает неблагоприятные условия жизни и стремительное ухудшение здоровья детей, проживающих

на территории Среднего Приобья, а также особенности деятельности специализированных дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида.

Ключевые слова: здоровье ребенка, готовности к школьному обучению, отклонения в физическом развитии, Среднее Приобье.

INFLUENCE OF PHYSICAL HEALTH ON READINESS FOR SCHOOL TRAINING PRESCHOOL CHILDREN OF A KINDERGARTEN OF A COMPENSATING KIND IN CONDITIONS OF MIDDLE OB REGION

Belik J.N.

Abstract. The analysis of science–methodical literature reveals that a child’s health, the level of his physical and social development are the major factors of his continuous life activity, transition to the next life phase connected with an education at school. The author notes negative conditions of life and rapid impairment of child’s health who lives on the Middle Ob territory. Besides the author acquaints with peculiarity of a specialized infant school of comprehensive kind activity

Keywords: child health, readiness to school, health impairments, Middle Ob region

Literature.

1. Abrosimov L.I. Improving aspect of physical training of preschool children // Hygienic aspects of health protection of children and teenagers: the Collection of proceedings / Ed. A.A.Troshkina. - M.: VNI, 1984. - pp. 85-94.
2. Bezrukhikh M.M. Is the child ready to school? - M.: Ventana-Graph publishing center, 2005. - 263 pp.
3. Bertsfai L.V., Zakharova A.V. feature of schoolboys estimation in process of the tasks solution // Questions of psychology. - 1975. - 6. - pp.59-67.
4. Bojovich L.I. The selected psychological works: Problems of formation of the person/ed. D.I.Feldshtejn. - M.: Internat. Pedagogical academy, 1995. - 212 pp.
5. Vygotsky L.S. Collected works. In 6 vv./ed. A.V.Zaporozhets. - M.: pedagogics, 1984. - v.4.: Problems of age and dynamics development. - 432 pp.
6. Vygotsky L.S. Collected works. In 6 vv. V.4. Children's psychology / ed D.B.Elkonin. - M.: Pedagogics, 1984. - 432 pp.
7. Doskin, V.A. Health of the child and his readiness for school: the manual for parents / V.A.Doskin, L.G.Golubeva; ed.by V.A.Doskin. - M.: Education, 2007. - 146 pp.
8. The Comment to Typical regulations about preschool educational establishment / comments by V.V.Nadvikova, M.V.Sytinskaja, V.I.Shkatulla; ed. by V.I.Shkatulla. - M.: AST Astrel, Tranzitkniga, 2006. - 574 pp.
9. Likh S.A. Formation of is emotional-strong-willed readiness of children for training at school means of physical training: the dissertation of the candidate of pedagogical sciences: 13.00.04. - Krasnodar, 2000. - 207 pp.

10. Loginov, S.I. Physical activity: methods of an estimation and correction. - Surgut: Publishing house SurGu, 2005. - 342 pp.
11. Development of the child and health-saving technologies of training in conditions of a sanatorium kindergarten. Materials of scientific and practical conference. / ed. S.I.Loginov. // Surgut: the Hyphen, 2000. - 139 pp.
12. Solenova R.I. Preparation and adaptation of children of 6-8 years to training in a comprehensive school means of physical training: the dissertation of the candidate of pedagogical sciences: 13.00.04. - Krasnodar, 1999. - 235 pp.

Белик Яна Николаевна - заведующий муниципальным дошкольным образовательным учреждением, детским садом компенсирующего вида II категории № 40 «Снегурочка», соискатель Сургутского государственного педагогического университета. nkas1975@rambler.ru

СОПРЯЖЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ДОЗИРОВАННОГО ГОЛОДАНИЯ И УМЕРЕННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ МУЖЧИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

Горелов А.А., Малахов В.А., Собянин Ф. И., Соколов В. В.

Аннотация. В статье изложены результаты многолетних исследований по научному обоснованию использования умеренных физических нагрузок во время дозированного голодания. Авторы на основе экспериментальных материалов формулируют основные положения оздоровления мужчин среднего возраста с помощью указанных выше средств.

Ключевые слова: умеренные физические нагрузки, дозированное голодание, сопряженное воздействие, ацидоз, функциональные системы организма

COMBINED INFLUENCE OF THE DOSED FASTING AND THE MODERATE PHYSICAL ACTIVITIES AS MEANS OF IMPROVEMENT OF MEN OF MIDDLE AGE

Gorelov A.A., Malahov V.A., Sobjanin F., Sokorev V.V.

Abstract. In the proceedings the results of long-term researches are expounded on the scientific ground of the use of the moderate physical loadings during the dosed fasting. Authors on the basis of experimental materials formulate the substantial statements of making healthier of men of middle ages by the facilities indicated higher.

Keywords: dosed fasting, moderate physical activity, coupled action, acidosis, body functional systems

Literature

1. Ким, М.Д. characteristic of some parameters of lipid metabolism depending on physical activity and meal: PhD. Theses. M., 1979. - 174 pp.

2. Kustarev, T.I. influence of short-term abstention from food on a level of development of physical qualities: PhD theses. - Malakhovka, 1978. - 214 pp.
3. Kenneth S. Jaffrey. How to Fast. - Sydney, 1967. - 148 p.
4. Sinclair Upton. The Fasting Cure - California, 1963. - p. 9-12

Горелов Александр Александрович - доктор педагогических наук, профессор Белгородского государственного университета.
Gorelov@bsu.edu.ru

ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСОВ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Валентина Леонова, Винницкий государственный педагогический университет им. М.Коцюбинского, Украина

Аннотация. В статье исследуется влияние использования комплексов спортивной аэробики на физическую подготовленность детей младшего школьного возраста. Результаты, которые были получены после эксперимента, подтверждают целесообразность использования комплексов спортивной аэробики с детьми младшего школьного возраста, и дают основания рекомендовать их в учебный процесс общеобразовательных школ как эффективное средство физического воспитания.

Ключевые слова: спортивная аэробика, физическая подготовленность, комплексы, младший школьный возраст.

INFLUENCE OF SPORTS AEROBICS COMPLEXES ON PHYSICAL READINESS IN CHILDREN OF YOUNGER SCHOOL AGE

Leonova Valentine

Abstract. In the article the influence of the use of complexes of sporting aerobic on physical preparedness of children of junior school age is explored. Results, which were got after the experiment confirm expedience of the use of complexes of sporting aerobic with the children of junior school age, and ground to recommend them in the educational process of general school how the effective mean of physical education is.

Keywords: sport aerobics, physical fitness, complexes, junior school age

Literature

1. Kutz O.S. Recreative training in school students. Pt. 1. Kiev - Vinnitza, Continent-prim, 1995. – 124 pp.
2. Nikolaev Yu. Ways and methods of recreative training in schoolchildren // Health, physical training and sports. Vinnitza pedagogical institute scientific bulletin/ - Lutzk, 1997. - #6. – pp. 72-75
3. Prisyazhnik S.I. Statements on physical training in Ukrainian general education school students (Analytical survey of roundtable session). Kiev: 1998. – pp. 1-4

Леонова Валентина, преподаватель Винницкого государственного педагогического университета им. М.Коцюбинского, Украина. E-mail: нет

УНИФИКАЦИЯ МЕТОДОВ КОНТРОЛЯ СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ИСПЫТУЕМЫХ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

Орлов В.А., Стрижакова О.В., Фетисов О.Б.

Аннотация. В исследовании рассматриваются вопросы унификации методов контроля соматического здоровья испытуемых разного возраста. Экспериментальные исследования выполнены с участием больших контингентов испытуемых. В статье обоснована эффективность применения унифицированных методов контроля здоровья, рассматриваются вопросы оптимизации объемов физических нагрузок с учетом индивидуальных особенностей.

Ключевые слова: контроль здоровья населения, унификация методов

UNIFICATION OF A QUALITY MONITORING OF SOMATIC HEALTH IN EXAMINEES OF DIFFERENT AGE

Orlov V.A., Strizhakova O.V., Fetisov O.V.

Abstract. In research questions of unification of a quality monitoring of somatic health of examinees of different age are considered. Experimental researches are executed with participation of the big contingents of examinees. In article efficiency of application of the unified quality monitoring of health is proved, questions of optimization of volumes of physical loadings are considered in view of specific features.

Keywords: population health monitoring, methods unification

Literature

1. Vilensky M.JA. socially determinants of formation of a healthy way of life // the Theory and practice of physical training. - №9. - 1994. - С.9 - 11.
2. Grigorev A.I., Orlov V.A., Fetisov O.B., Shavyrin I.B. Pre-nozologic control and strengthening of somatic health and functional reserves of an organism of the person (Technology « the Navigator of health »). – Institute of medico-biologic problems, Russian Academy of Science, National Sports Park, 2006. - 42 pp.
3. Lisitsyn J.P., Sakhno A.V. health of the person - social value. - М.: Idea, 1989. - 22 pp.
4. Merkov A.M. Social change and health of the population // Сб. « The society and health of the person », М.: Medicine, 1973. - pp. 113-149.
5. Orlov V.A. scientific basis of an estimation and forecasting of health of the person // Reports of an academy of sciences of the Russian Federation, №6, 2007. - pp. 2164-2167.

6. Emanuel V.L., Genkin A.A., Noskin L.A. Integrated technology of sanogenesis estimation // Laboratory medicine. - №3, 2000. - pp. 9-16.

Орлов Виктор Алексеевич - доктор биологических наук, старший научный сотрудник Института медико-биологических проблем РАН. E-mail: нет

*СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНО-СМЫСЛОВЫХ
КОМПОНЕНТОВ В МОТИВАЦИИ ЗАНЯТИЙ ВОСТОЧНЫМИ И
СПОРТИВНЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ*

Осмина Е.В., Ижевский государственный технический университет

Аннотация. Данные самонаблюдения спортсменов представляют для психолога особый интерес как субъективный образ предпочитаемого вида спортивной деятельности. С помощью методов интервью и свободной беседы сравниваются мотивы 221 спортсмена, занимающихся различными видами единоборств. Показано, что в основе занятий восточными единоборствами лежат преимущественно внутренние и смыслообразующие мотивы. Обсуждаются причины мотивационных деформаций личности в современных спортивных единоборствах.

Ключевые слова: внешние и внутренние мотивы, личностный смысл, боевые и спортивные единоборства.

**COMPARATIVE ANALYSIS OF IS PERSONAL-SEMANTIC
COMPONENTS IN MOTIVATION OF PARTICIPATION IN EAST AND
COMBAT SPORTS**

Osmina E.V.

Abstract. The self-observation data of sportsmen are of particular interest for a psychologist as the subjective image of preferential sports activity. By means of interview and free discussion methods motives of 221 sportsmen engaged in different martial arts are compared. It is shown that at the heart of martial arts lessons are mainly intrinsic and sense-forming motives. Reasons of motivation deformations of a personality in modern martial arts are discussed.

Keywords: internal and external motives, personal sense, sports and combat martial arts

Literature

1. Abaev N.V. Zen and cultural-psychological traditions in medieval China. - 2 ed. - Novosibirsk: Science, Sibir dept, 1989.
2. Ivannikov V.A. psychological mechanisms of will regulation. 2nd ed. - M.: URAO Publishing house, 1998.
3. Leontiev A.N. Activity. Consciousness. The person. - M.: Politizdat, 1975.
4. Leontiev A.N. Lecture on the general psychology. - M.: Sense, 2000.
5. Leontiev D.A. Psychology of sense: the nature, a structure and dynamics. 3 изд. - M.: Sense, 2007.

6. Nakayama M. Best karate. In 11 vv. V.1. The full review. M.: Ladomir, 1998.
7. Nasinovskaya E.N. Method of studying of motivation of the person. Experience of research of personal-semantic aspect of motivation. - M.: Moskow University Publishing house, 1988.

Осмина Елена Викторовна - кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой «Социальная и инженерная психология» Ижевского государственного технического университета (г.Ижевск).
osmiy@udm.net

RELIGIO ATHLETAE ИЛИ КУЛЬТУРНО-РЕЛИГИОЗНАЯ СУЩНОСТЬ ОЛИМПИЗМА

А.В. Кыласов,
Государственная академия славянской культуры

Аннотация. В статье рассматриваются социокультурные аспекты становления современного Олимпийского движения, выявляются механизмы его идентификации с играми Древней Греции и раскрывается природа ритуалов, характерных как для античного периода, так и для возрожденных игр. Особо выделяется культовый характер игр, который стал причиной резко негативного отношения к ним со стороны христианской церкви (в период распространения христианства) и ислама. Раскрываются социальные, культурные и политические факторы, способствовавшие возрождению интереса к языческим играм древних греков и, в частности, антиклерикальные настроения, характерные как для эпохи Просвещения, так и для глобализации. В статье впервые дается определение (реконструкция) выдвинутой Кубертенем концепции Religio Athletae (лат. - религия атлетов) как особой формы почитания атлетов и их достижений, которая обусловлена верой в олимпийские идеалы.

Ключевые слова: Олимпийское движение, религия, спорт

RELIGIO ATHLETAE, OR CULTURAL AND RELIGIOUS ESSENCE OF OLYMPISM

Kylasov A.V.

Abstract. The article deals with socio-cultural aspects of the formation of the modern Olympic movement, reveals the mechanisms of its identification with the games of Ancient Greece and disclosed the nature of rituals, characteristic for the ancient period, and for the restored games. The article highlights the iconic nature of the game which has led to sharply negative attitude them by the Christian Church (during the spread of Christianity) and Islam. It reveals the social, cultural and political factors that contributed to the revival of interest in the pagan games of the ancient Greeks and, in particular, anti-clerical sentiment, characteristic for both the Enlightenment and the era of globalization. The article first defines the (reconstruction) concept that was

launched by Coubertin of Religio Athletae (Latin - religion of athletes) as a special form of worship of athletes and their achievements, which is due to faith in the Olympic ideals.

Keywords: Olympic movement, religion, sport

Literature

1. *Likhachev D.S.* From past – to future. Papers and essays. L., Science, 1985. – p. 87.
2. *Coubertin, Pierre de.* Olympic memoirs. Kiev, Olympic literature, 1997. – 400 pp.
3. *Coubertin, Pierre de.* Comment conçoit les Jeux Olympiques, par Fernand Lomazzi, «L'Auto» // Jean-Marie Brohm. Le Mythe Olympique, 1946. – P. 431.
4. *Teichler, Hans Joachim.* Coubertin und das Dritte Reich // Sportwissenschaft. 1982. N 12. – P. 29.
5. *Hein, Peter.* The Politics of Sport and Apartheid. In: Sport, Culture, Ideology. Ed. Jennifer Hargreaves. London: Rutledge, 1982. – P. 233.
6. *Arvin-Bérod, Alain.* Les enfants d'Olympie. Paris, CERF, 1996. – P. 27–40.
7. *Kun L.* Common history of physical culture and sports. (Transl. From Hungarian, ed. by V.V. Stolbov). M.: Raduga, 1982. – P. 78.
8. *MacAloon, John.* This Great Symbol: Pierre de Coubertin and the Origins of the Modern Olympic Games. The University of Chicago Press, 1984. – P. 378.
9. *Bella R.* Religion sociology // American sociology. M., 1972. – p. 280.
10. *Franke E.* Modern sport – religion on the century boundary? // Domestic essays, N6, 2006.
11. *Veber M.* Selected works. M.: Progres, 1990. – p. 275.

Кыласов Алексей Валерьевич – генеральный секретарь Ассоциации мультиспорта России (Москва), заместитель директора Центра политической аксиологии Государственной академии славянской культуры; член Международного общества олимпийских историков (ISOH). E-mail: kylasov@yandex.ru